

SERA RISTORAZIONE

CUCINA DI S. Pietro in Casale

RICETTARIO SINTETICO

(Elenco piatti e ingredienti)

Aggiornato al 12/04/2024

SeRA RISTORAZIONE S.R.L.

Via Bologna 429

40016 S. Pietro in Casale (BO)

Tel. 051.2818724

amministrazione@seraristorazione.com

C.F., Partita IVA, Reg. Imprese Bo n. 02959921202

SERA RISTORAZIONE

PRIMI PIATTI / PIATTI UNICI	8
Cous cous con polpettine di carne al pomodoro.....	8
Crema di zucca.....	8
Passato o Crema di verdura e legumi con orzo o crostini o riso o pastina.....	8
Pasta al pesto.....	9
Pasta al pesto di spinaci.....	9
Pasta al pomodoro e basilico.....	9
Pasta al pomodoro e ricotta.....	9
Pasta alle zucchine	10
Pasta al tonno	10
Pasta alle melanzane.....	10
Pasta alle melanzane++	11
Pasta gamberi e zucchine	11
PASTA ALLA CRUDAIOLA	11
Pasta alla pizzaiola/pomodoro e origano	12
Pasta aglio-olio e parmigiano.....	12
Pasta o Gnocchi di patate al pomodoro, al pomodoro e basilico..	12
Pasta o Polenta al ragù.....	12
Pasta al ragù di pesce ^D	13
Pasta al ragù di lenticchie ^D F H L	13
Pasta olio e parmigiano	13
Pasta con vellutata al formaggio	13
Salsa al prosciutto e piselli.....	13

Salsa alla carbonara senza uovo.....	14
Salsa Pomodoro e pancetta	14
Salsa alla puttanesca (pomodoro e olive)	14
Salsa Friggione.....	14
Pasta pasticciata o Lasagne al forno.....	15
Pasta ripiena (tortellini, ravioli, ecc.) con ragù di carne o ragù pasticciato	15
Pizza margherita.....	15
Riso agli asparagi.....	16
Riso ai carciofi.....	16
Riso alla parmigiana	16
Riso alla zucca.....	16
Riso Primavera	17
Insalata di Riso	17
Riso allo zafferano	17
Riso o pasta e fagioli	17
Pasta alle zucchine	18
Pasta alle erbe aromatiche	18
Zuppa cremosa di patate e piselli con crostini.....	18
Zuppa cremosa di patate e borlotti con cereali.....	18
SECONDI PIATTI.....	19
Arrosto di maiale (agli odori, ecc.).....	19
Arrosto di tacchino (al rosmarino, ecc.).....	19
Bresaola all'olio e limone.....	19
Casatella/STRACCHINO.....	20
Coscette di pollo al forno.....	20

Crocchette di LEGUMI.....	20
Crocchette di PATATE	20
Crocchette o Polpettine o Fishburger di pesce al forno	21
Totani salsati.....	21
Filetti di pesce con vellutata olio e limone.....	21
Filetti o straccetti di pesce(d) gratinati al forno	21
Filetti di pesce gratinati al forno.....	22
Filetti di pesce con gratin di patate.....	22
Filetti di pollo alla griglia, Straccetti di pollo.....	22
Cotoletta di pollo / Straccetti di pollo PANATI	22
Frittata/Sformato alle verdure/asparagi/zucchine.....	22
Frittata agli spinaci.....	23
Frittata con formaggio	23
Tortino alle verdure/spinaci.....	23
Sformato ai formaggi	23
Gateau di patate	24
Gamberi gratinati al forno	24
Gamberi olio e limone	24
PESCE olio e limone	24
Filetti di Pesce con pomodori freschi	24
Hamburger di manzo e suino.....	25
Insalata di mare.....	25
Lombino di maiale freddo con olio e limone.....	25
Medaglioni con verdure al forno	25
Mozzarella.....	25

Polpettine di carne bianca	25
Polpettone di carne bianca.....	26
Prosciutto cotto.....	26
Prosciutto crudo	26
Prosciutto e melone	26
Salsiccina di carne bianca al forno.....	26
Salsiccina di carne di maiale al forno	26
Scaloppina o straccetti di pollo al limone.....	27
Scaloppina o straccetti di pollo all'aceto balsamico	27
Stracchino	27
Tonno ^D all'olio d'oliva	27
Tortino di patate	27
Tortino alle verdure	27
Tortino con verdure e legumi	28
Tortino Green (legumi)	28
CONTORNI	28
Broccoli all'olio o Bietoline o Carote o Cavolfiore o Fagiolini o Spinaci o Zucchine o Piselli	28
Carote e piselli al vapore.....	28
Carote julienne.....	28
Insalata	29
Insalata mista o Verdura cruda di stagione	29
Macedonia di verdure e piselli.....	29
Patate al forno o misto di verdure al forno	29
Verdure rosticciate al forno	29
Patate al prezzemolo.....	30

Pinzimonio.....	30
Piselli al pomodoro	30
Piselli con olio e GRANA ^{GC} o burro e parmigiano.....	30
Purè di patate	30
Purea di verdure	30
Zucchine trifolate al forno.....	31
MERENDE	31
Torta Margherita	31
Torta allo yogurt	31
Torta allo yogurt con frutta secca.....	31
Torta alla ricotta	31
Torta alla ricotta con granella.....	32
Biscottone bio con frutta secca	32
Biscottone con frutta secca	32
Raviola bio con frutta secca	32
Raviola con frutta secca	32

NOTE:

- ¹: ingrediente aggiunto al momento della distribuzione

- ²: acqua di cottura in dotazione con la pasta di semola sul refettorio per ulteriore “sgranatura” al momento dello scodellamento
- ³: brodo vegetale (acqua, carota, cipolla, sedano) in dotazione con il riso sul refettorio per ulteriore “sgranatura” al momento dello scodellamento
- nelle ricette sono riportate, tra parentesi e in piccolo, alcune significative indicazioni di natura merceologica e/o di utilizzo associate ad alcuni ingredienti
- ingredienti non sempre utilizzati sono indicati tra parentesi
- nelle ricette sono tenute separate, quando previsto, le diverse componenti della preparazione (ad es.: la pasta e la salsa)
- all’occorrenza si utilizzano prodotti congelati e surgelati, ove previsto e nel rispetto dei contratti in essere
- i principali metodi di cottura adoperati sono: la “**lessatura**”, la cottura “**al forno**”, la cottura “**al vapore**”, con esclusione dei fritti; l’utilizzo del burro, dove previsto, avviene soltanto al crudo a fine cottura (ad eccezione della “*Torta Margherita*”)
- le ricette di cui al presente manuale possono subire variazioni in ragione della stagionalità, del gradimento e degli obiettivi nutrizionali concordati con le AUSL di riferimento
- per maggiori informazioni rivolgersi al Servizio Dietetico della cucina di Se.RA. Ristorazione S. Pietro in Casale (BO) tel. 051 818724.
- Allergeni previsti nella regolamentazione (UE) n.1169/2011

A: Cereali contenenti glutine, cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati

B: Crostacei

C: Uova

D: Pesce

E: Arachidi

F: Soia

G: Latte

H: Frutta a guscio

I: Sedano

L: Senape (2)

M: Semi sesamo

N: Anidride solforosa e solfiti

O: Lupini

P: Molluschi

PRIMI PIATTI / PIATTI UNICI

Cous cous con polpettine di carne al pomodoro

COUS COUS DI SEMOLA ^{2/A},
SALE IODATO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA e/o OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

(polpettine di carne)

Reale/ sottofesa di Manzo,
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G,
PANE ^A,
GRANA^{GC} o PARMIGIANO REGGIANO^G,
LATTE^G,
UOVA FRESCHE^C (pastorizzate),
SALE IODATO,

(salsa al pomodoro)

PASSATA DI POMODORO,
LATTE^G,
CIPOLLA,
BURRO^G (a fine cottura),
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

[torna all'indice generale](#)

Crema di zucca

ZUCCA,
PATATE,
LATTE^G,
BURRO
GRANA^{GC}
CIPOLLA,
SALE IODATO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

Passato o Crema di verdura e legumi con orzo o crostini o riso o pastina

ORZO ^{1A} o CROSTINI DI PANE ^{1A}, o RISO¹ o PASTINA DI SEMOLA^{1A},
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

MINISTRONE SURGELATO (mix di verdure e legumi preparati, es: patate, pomodori, fagiolini, piselli, carote, fagioli borlotti, zucchine, zucca, verza, porro, spinaci, cavolfiore, basilico, sedano ^l),

PATATE,,
PASSATA DI POMODORO,
CIPOLLA,
GRANA^{GC}
(FIOCCHI DI PATATE ^{GN}),
SALE IODATO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo),

ORZO^{AH} /FARRO^{AH}

Crostini Monviso :

FARINA E SEMOLA DI FRUMENTO^{2A}
AMIDO DI FRUMENTO ^{2A}
AMIDO DI MAIS
OLIO EVO
OLIO OLIVA
ESTRATTO DI ROSMARINO
TRACCE: SOIA^F ,SENAPE^L, LUPINO^O

[torna all'indice generale](#)

Pasta al pesto

PASTA DI SEMOLA^{2A},
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA,

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

GRANA^{GC}
PREZZEMOLO
BASILICO,
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Pasta al pesto di spinaci

PASTA DI SEMOLA^{2A},
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA,
GRANA^{GC}
SPINACI
PATATE,
AGLIO
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Pasta al pomodoro e basilico

PASTA DI SEMOLA^{2A},
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

PASSATA DI POMODORO,
SEDANO , CAROTE, CIPOLLA,
BASILICO,OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

PARMIGIANO REGGIANO^G,(a PARTE)
SALE IODATO,

OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

Pasta al pomodoro e ricotta

PASTA DI SEMOLA^{2A},

SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

PASSATA DI POMODORO,

RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G,
CAROTE,
CIPOLLA,
SEDANO^I,
SALE IODATO,
BASILICO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo),

GRANA^{GC}

[torna all'indice generale](#)

Pasta alle zucchine

PASTA DI SEMOLA^{2A},
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

ZUCCHINE,
CIPOLLA,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
SALE IODATO,
PREZZEMOLO,
AGLIO,
SALE IODATO,
GRANA^{GC}

OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

Pasta al tonno

PASTA DI SEMOLA^{2A},
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

PASSATA DI POMODORO,
CIPOLLA,
TONNO ALL'OLIO D'OLIVA^D,
TONNO AL NATURALE^D,
SALE IODATO,
PREZZEMOLO,
CAPPERI,
ACCIUGHE^D,
AGLIO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

Pasta alle melanzane

PASTA DI SEMOLA^{2A},
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

PASSATA DI POMODORO,

MELANZANE,
CAROTA,
SEDANO¹,
CIPOLLA,
SALE IODATO,
PREZZEMOLO,
AGLIO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo),

PARMIGIANO REGGIANO ^{1G},(A PARTE)

[torna all'indice generale](#)

Pasta alle melanzane++

PASTA DI SEMOLA^{2A},
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

PASSATA DI POMODORO BIO,
MELANZANE,
PEPERONI
ZUCCHINE
CAROTA,
SEDANO¹,
CIPOLLA,
AGLIO
PREZZEMOLO,
PARMIGIANO REGGIANO ^{1G},(A PARTE)

Pasta gamberi e zucchini

PASTA DI SEMOLA^{2A},
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

ZUCCHINE SURGELATI^B,
GAMBERI^B,
CIPOLLA,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
SALE IODATO,
PREZZEMOLO,
AGLIO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

PASTA ALLA CRUDAIOLA

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

POMODORINI CILIEGIA
OLIO EVO
AGLIO
BASILICO

[torna all'indice generale](#)

Pasta alla pizzaiola/pomodoro e origano

PASTA DI SEMOLA^{2A} SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

PASSATA DI POMODORO,
CAROTE,
CIPOLLA,
SEDANO¹,
ORIGANO
SALE IODATO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo),

PARMIGIANO REGGIANO ^{1G}, (A PARTE)

[torna all'indice generale](#)

Pasta aglio-olio e parmigiano

PASTA DI SEMOLA^{2A},
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE, OLIO EVO, AGLIO

PARMIGIANO REGGIANO ^{1G}, (A PARTE)

[torna all'indice generale](#)

Pasta o Gnocchi di patate al pomodoro, al pomodoro e basilico

PASTA DI SEMOLA^{2A} o GNOCCHI DI PATATE ^{2A},
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

PASSATA DI POMODORO,
CAROTE,
CIPOLLA,
SEDANO¹,
BASILICO,
SALE IODATO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo),

PARMIGIANO REGGIANO ^{1G}, (A PARTE)

[torna all'indice generale](#)

Pasta o Polenta al ragù

PASTA DI SEMOLA^{2A} o PASTA ALL'UOVO^{2/AC}, o FARINA DI MAIS,
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

CARNE DI BOVINO ADULTO,
(CARNE DI MAIALE),
DOPPIO CONCENTRATO DI POMODORO,
CAROTE,
CIPOLLA,
SEDANO¹,
SALE IODATO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo),
PARMIGIANO REGGIANO ^{1G}, (A PARTE)

[torna all'indice generale](#)

Pasta al ragù di pesce^D

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

PASSATA DI POMODORO,
PESCE^D,
CIPOLLA,
PREZZEMOLO,
AGLIO,
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

Pasta al ragù di lenticchie^{D FHL}

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

PASSATA DI POMODORO,
LENTICCHIE, ^{2 FHL}A
CIPOLLA,
SEDANO
CAROTA
ROSMARINO,
AGLIO,
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

Pasta olio e parmigiano

PASTA DI SEMOLA^{2A},
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

PARMIGIANO REGGIANO ^{1G},(A PARTE)

[torna all'indice generale](#)

Pasta con vellutata al formaggio

PASTA DI SEMOLA^{2A},
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

LATTE^G,
FARINA^A,
GRANA^{GC} o PARMIGIANO REGGIANO^G,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

[torna all'indice generale](#)

Salsa al prosciutto e piselli

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE e/o OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
LATTE^G,
GRANA^{GC}
FARINA DI GRANO TENERO TIPO 0^A
CIPOLLA
PISELLI
PROSCIUTTO COTTO (senza polifosfati/latt/glut.),
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Salsa alla carbonara senza uovo

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE e/o OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
LATTE^G,
GRANA^{GC}
FARINA DI GRANO TENERO TIPO 0^A
CIPOLLA
CURCUMA
PANCETTA AFFUMICATA (senza polifosfati/latt/glut.),
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Salsa Pomodoro e pancetta

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE e/o OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA ,
PASSATA DI POMODORO,
PANCETTA DI SUINO,
CIPOLLA,
SALE IODATO,
PARMIGIANO REGGIANO^G,(NEL CONDIMENTO)

[torna all'indice generale](#)

Salsa alla puttanesca (pomodoro e olive)

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE e/o OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
AGLIO
PREZZEMOLO
OLIVE NERE
PASSATA DI POMODORO
SALE IODATO
PARMIGIANO REGGIANO^G,(NEL CONDIMENTO)

[torna all'indice generale](#)

Salsa Friggione

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE e/o OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
CIPOLLA
PASSATA DI POMODORO
SALE IODATO

PARMIGIANO REGGIANO^G, (NEL CONDIMENTO)

[torna all'indice generale](#)

Pasta pasticciata o Lasagne al forno

PASTA DI SEMOLA^A o PASTA/SFOGLIA ALL'UOVO^{AC},
SALE IODATO,

(ragù)

CARNE DI BOVINO ADULTO,
DOPPIO CONCENTRATO DI POMODORO,
CAROTE,
CIPOLLA,
SEDANO^I,
SALE IODATO,

(besciamella)

LATTE^G,
FARINA^A,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
SALE IODATO,
GRANA^{GC}

[torna all'indice generale](#)

Pasta ripiena (tortellini, ravioli, ecc.) con ragù di carne o ragù pasticciato

PASTA FRESCA ALL'UOVO RIPIENA (es: **tortellini**^{ACGI}: ingredienti pasta: semola di grano duro^A, uova^C. Ripieno: mortadella, pan grattato di farina di grano tenero^A, carni di tacchino e suino, parmigiano reggiano^G, uova^C, estratto di brodo, sedano^I, olio di girasole, sale, spezie, rosmarino, pepe, aglio. **ravioli**^{ACG}: semola di grano duro^A, uova fresche^C (pastorizzate), ricotta^G, bieta, formaggio GRANA^{GC} pangrattato^A, sale),

SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
CARNE DI BOVINO ADULTO,
(CARNE DI MAIALE),
DOPPIO CONC. DI POMODORO,
CAROTE,
SEDANO^I,
CIPOLLA,
SALE IODATO,
GRANA^{GC}, (NEL RAGU'DI CARNE E' NEL CONDIMENTO, RAGU'PASTICCIATO E' A PARTE)

(besciamella)

LATTE^G,
FARINA^A,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Pizza margherita

BASE PIZZA SURGELATA^{AFG} (farina di grano tenero tipo 0^A, acqua, olio di girasole, sale, lievito di birra, farina di cereali maltati (grano)^A, olio di soia^F. Può contenere tracce di senape^L),
PASSATA DI POMODORO,
MOZZARELLA FRESCA DI LATTE VACCINO^G
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA,

SALE IODATO,
ORIGANO

[torna all'indice generale](#)

Riso agli asparagi

RISO ^{3l},
SALE IODATO,
ACQUA,

PATATE,
ASPARAGI,
CIPOLLA,
PREZZEMOLO,
AGLIO,
GRANA^{GC}
SALE IODATO,
BURRO^G (a fine cottura)

[torna all'indice generale](#)

Riso ai carciofi

RISO ^{3l},
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

PATATE,
CARCIOFI
CIPOLLA,
PREZZEMOLO,
AGLIO,
GRANA^{GC}
SALE IODATO,
BURRO^G (a fine cottura)

[torna all'indice generale](#)

Riso alla parmigiana

RISO ^{3l},
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

PATATE,
CIPOLLA,
GRANA^{GC}
SALE IODATO,
BURRO^G (a fine cottura)

[torna all'indice generale](#)

Riso alla zucca

RISO ^{3l},
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
PATATE,
ZUCCA,
CIPOLLA,
GRANA^{GC}
SALE IODATO,
BURRO^G (a fine cottura)

[torna all'indice generale](#)

Riso Primavera

RISO ^{3I},
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

ZUCCHINE,
PATATE,
CIPOLLA,
POMODORINI
PISELLI SURGELATI
AGLIO,
PREZZEMOLO,
PARMIGIANO REGGIANO^G,(NEL CONDIMENTO)
SALE IODATO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

Insalata di Riso

RISO COTTO^{3I},
SALE IODATO,
OLIO E.V.O.,

PROSCIUTTO COTTO,
EDAMER^G,
POMODORINI,
TONNO^D (NO NIDO),
MAIS (NO NIDO).

[torna all'indice generale](#)

Riso allo zafferano

RISO ^{3I},
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

ZAFFERANO,
PATATE,
CIPOLLA,
SALE IODATO,
GRANA^{GC}
BURRO^G (a fine cottura)

[torna all'indice generale](#)

Riso o pasta e fagioli

RISO ¹ o PASTA DI SEMOLA ^{1A},
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

CAROTE,
CIPOLLA,
SEDANO^I,
AGLIO,

PREZZEMOLO,
POLPA POMODORO,
PATATE,
FAGIOLISECCHI BIO, ^{FHL}
SALE IODATO,
SALVIA
ROSMARINO
GRANA^{GC}

OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

Pasta alle zucchine

RISO ^{3I} o PASTA DI SEMOLA ^{2A},
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

PATATE,
ZUCCHINE,
CIPOLLA,
PREZZEMOLO,
AGLIO,
GRANA^{GC}
SALE IODATO,
BURRO^G a crudo

[torna all'indice generale](#)

Pasta alle erbe aromatiche

PASTA DI SEMOLA ^{2A},
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

BASILICO
PREZZEMOLO,
ERBA CIPOLLINA,
SALE IODATO,

[torna all'indice generale](#)

Zuppa cremosa di patate e piselli con crostini

CROSTINI DI PANE ^{1A},
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
PATATE,
PISELLI,
LATTE^G,
CIPOLLA,
GRANA^{GC}
SEDANO^I,
SALE IODATO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

Zuppa cremosa di patate e borlotti con cereali

FARRO ^{1A} o ORZO ^{1A},
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
PATATE,
FAGIOLI BORLOTTI,
POLPA POMODORO,
CAROTE,
CIPOLLA,
SEDANO^I,
AGLIO,
PREZZEMOLO,
ROSMARINO
SALE IODATO,
GRANA^{GC}
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

SECONDI PIATTI

Arrosto di maiale (agli odori, ecc.)

LOMBO DI MAIALE SENZ'OSSO,
FARINA^A,
CAROTE,
CIPOLLA,
SEDANO^I,
SALE IODATO,
ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe),
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

[torna all'indice generale](#)

Arrosto di tacchino (al rosmarino, ecc.)

FESA DI TACCHINO,
FARINA^A,
CAROTE,
CIPOLLA,
SEDANO^I,
SALE IODATO,
ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe),
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

[torna all'indice generale](#)

Bresaola all'olio e limone

BRESAOLA DI MANZO,

LIMONE e/o SUCCO DI LIMONE,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

Casatella/STRACCHINO

FORMAGGIO FRESCO DI LATTE VACCINO^G,

[torna all'indice generale](#)

Coscette di pollo al forno

COSCE DI POLLO,
SALE IODATO,

ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)

[torna all'indice generale](#)

Crocchette di VERDURE

UOVA FRESCHE (pastorizzate) ^C,
PATATE LESSE
CAROTE
ZUCCHINE,
GRANA^{GC} e/o PARMIGIANO REGGIANO^G,
PANE^A,
AGLIO
ROSMARINO
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Crocchette di LEGUMI

UOVA FRESCHE (pastorizzate) ^C,
PATATE LESSE,
GRANA^{GC} e/o PARMIGIANO REGGIANO^G,
PANE^A,
AGLIO
ROSMARINO
LEGUMI (borlotti,cannellini,lenticchie)
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Burger di lenticchie

LENTICCHIE
PATATE
CAROTE
CIPOLLA
GRANA PADANO^{GC}
PANE GRATTUGIATO^A
UOVA (pastorizzate) ^C,
OLIO EVO

Crocchette di PATATE

UOVA FRESCHE (pastorizzate) ^C,
PATATE LESSE,
GRANA^{GC} e/o PARMIGIANO REGGIANO^G,
PANE^A,
AGLIO
ROSMARINO
RICOTTA^G

SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Crocchette o Polpettine o Fishburger di pesce al forno

FILETTO DI PESCE^D SURGELATO
PATATE
UOVA FRESCHE (pastorizzate)^C,
GRANA^{GC} e/o PARMIGIANO REGGIANO^G,
PANE^A,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA,
AGLIO,
PREZZEMOLO,
FARINA
ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)

[torna all'indice generale](#)

Bastoncini di Pesce

PANE GRATTUGIATO^A
UOVA FRESCHE (pastorizzate)^C,
GRANA^{GC}
SALE PROFUMATO
MERLUZZO^D SURGELATO
PATATE
RICOTTA^G

[torna all'indice generale](#)

Totani salsati

TOTANI^D SURGELATI
POMODORI GELO A CUBETTI
OROGANO
AGLIO
PREZZEMOLO
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Filetti di pesce con vellutata olio e limone

FILETTO DI PESCE^D SURGELATO,
LIMONE FRESCO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
FARINA 00^A,
SALE IODATO
SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia , pepe)
BRODO VEGETALE^I (acqua, carota, cipolla, sedano^I)

[torna all'indice generale](#)

Filetti o straccetti di pesce(d) gratinati al forno

FILETTO DI PESCE^D SURGELATO,
PANE GRATTUGIATO^A,

AGLIO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA,
SALE IODATO,
PREZZEMOLO

[torna all'indice generale](#)

Filetti di pesce gratinati al forno

FILETTO DI PESCE^D SURGELATO,
PANE GRATTUGIATO^A,
AGLIO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA,

SALE IODATO,
PREZZEMOLO

[torna all'indice generale](#)

Filetti di pesce con gratin di patate

FILETTO DI PESCE^D SURGELATO,
PATATE(4°gamma-Acido citrico)
SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe),
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
AGLIO
PREZZEMOLO

[torna all'indice generale](#)

Filetti di pollo alla griglia, Straccetti di pollo

PETTO DI POLLO,
SALE IODATO,
ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe),
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
(SALSA STRACCETTI LEGATA CON OLIO GIRASOLE E FARINA)

[torna all'indice generale](#)

Cotoletta di pollo / Straccetti di pollo PANATI

PETTO DI POLLO,
SALE IODATO,
ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe),
OLIO di GIRASOLE
PANE GRATTUGIATO^A,

[torna all'indice generale](#)

Frittata/Sformato alle verdure/asparagi/zucchine

UOVA FRESCHE (pastorizzate)^C,

GRANA^{GC} e/o PARMIGIANO REGGIANO^G,
LATTE^G,
FARINA^A
CAROTE, ASPARAGI
ZUCCHINE,
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Frittata agli spinaci

UOVA FRESCHE (pastorizzate)^C,
SPINACI,
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G,
GRANA^{GC} e/o PARMIGIANO REGGIANO^G,
LATTE^G,
FARIN^A A
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

[torna all'indice generale](#)

Frittata con formaggio

UOVA FRESCHE (pastorizzate)^C,
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G,
MOZZARELLA FRESCA DI LATTE VACCINO^G,
EDAMER^G
GRANA^{GC} e/o PARMIGIANO REGGIANO^G,
FARINA^{eg}
LATTE^G,
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

[torna all'indice generale](#)

Tortino alle verdure/spinaci

UOVA FRESCHE (pastorizzate)^C,
GRANA^{GC} e/o PARMIGIANO REGGIANO^G,
LATTE^G,
FARINA^A
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Sformato ai formaggi

UOVA FRESCHE (pastorizzate)^C,
GRANA^{GC} e/o PARMIGIANO REGGIANO^G,
LATTE^G,
FARINA^A
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Gateau di patate

PATATE
GRANA PADANO^{GC}
UOVA FRESCHE (pastorizzate)^C,
LATTE^G,
FARINA^A
PROSCIUTTO COTTO
PANE GRATTUGIATO^A
MOZZARELLA FRESCA DI LATTE VACCINO^G,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
SALEAROMA

[torna all'indice generale](#)

Gamberi gratinati al forno

GAMBERI SURGELATI^B,
PANE GRATTUGIATO^A,
AGLIO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA,
SALE IODATO,
PREZZEMOLO

[torna all'indice generale](#)

Gamberi olio e limone

GAMBERI SURGELATI^B,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA,
SALE IODATO,
LIMONE e/o SUCCO DI LIMONE,

[torna all'indice generale](#)

PESCE olio e limone

FILETTI DI PESCE^D SURGELATO,
SALE IODATO,

LIMONE e/o SUCCO DI LIMONE,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

Filetti di Pesce con pomodori freschi

FILETTI DI PESCE^D SURGELATO,
SALE IODATO,

POMODORO CILIEGIA,
AGLIO,
PREZZEMOLO,
PANGRATTATO

OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

Hamburger di manzo e suino

CARNE DI SUINO
CARNE DI BOVINO ADULTO,
PATATE
ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe),
SALE IODATO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

Insalata di mare

POLPO E SEPIA SURGELATI^P,
PATATE,
POMODORINI,
OLIVE NERE
PREZZEMOLO,
SALE IODATO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

[torna all'indice generale](#)

Lombino di maiale freddo con olio e limone

LOMBO DI MAIALE SENZ'OSSO,
SALE IODATO,
ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe),

LIMONE e/o SUCCO DI LIMONE,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

Medaglioni con verdure al forno

RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G,
PANE GRATTUGIATO^A,
(FIOCCHI DI PATATA^{GN}),
GRANA^{GC} e/o PARMIGIANO REGGIANO^G,
CAROTE,
ZUCCHINE,
UOVA FRESCHE (pastorizzate)^C,
SALE IODATO,
PREZZEMOLO

[torna all'indice generale](#)

Mozzarella

MOZZARELLA FRESCA DI LATTE VACCINO^G

[torna all'indice generale](#)

Polpettine di carne bianca

FESA DI TACCHINO e/o PETTO DI POLLO,
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G,
PANE^A,
GRANA^{GC} e/o PARMIGIANO REGGIANO^G,
LATTE^G,
UOVA FRESCHE (pastorizzate) ^C,
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Polpettone di carne bianca

FESA DI TACCHINO,
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G,
PANE^A,
GRANA^{GC} e/o PARMIGIANO REGGIANO^G,
UOVA FRESCHE (pastorizzate) ^C,
PATATE
AGLIO
ROSMARINO
OLIO EVO
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Prosciutto cotto

PROSCIUTTO COTTO (senza polifosfati, senza glutine, senza lattosio)

[torna all'indice generale](#)

Prosciutto crudo

PROSCIUTTO CRUDO DI PARMA

[torna all'indice generale](#)

Prosciutto e melone

PROSCIUTTO CRUDO DI PARMA,
MELONE

[torna all'indice generale](#)

Salsiccia di carne bianca al forno

SALSICCIA DI CARNE DI POLLO e/o MAIALE,
ERBE SPEZIE AROMATICHE,
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Salsiccia di carne di maiale al forno

Carne di suino (85%),
acqua,
sale, aromi naturali, destrosio, spezie,
antiossidante: E300, saccarosio, correttore di acidità: E262.

[torna all'indice generale](#)

Scaloppina o straccetti di pollo al limone

PETTO DI POLLO,
LIMONE FRESCO,
FARINA^A,
ACQUA
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

[torna all'indice generale](#)

Scaloppina o straccetti di pollo all'aceto balsamico

PETTO DI POLLO,
ACETO BALSAMICO^N,
FARINA^A,
SALE IODATO,
SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe),
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
BRODO VEGETALE^I (acqua, carota, cipolla, sedano^I)

[torna all'indice generale](#)

Stracchino

FORMAGGIO FRESCO DI LATTE VACCINO^G

[torna all'indice generale](#)

Tonno^D all'olio d'oliva

TONNO^D ALL'OLIO D'OLIVA

[torna all'indice generale](#)

Tortino di patate

PATATE,
LATTE^G,
UOVA FRESCHE (pastorizzate)^C,
EDAMER^G,
GRANA e/o PARMIGIANO REGGIANO^G,
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Tortino alle verdure

PATATE,
CAROTE,
LATTE^G,
UOVA FRESCHE (pastorizzate)^C,
EDAMER^G,
GRANA^{GC} e/o PARMIGIANO REGGIANO^G,
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Tortino con verdure e legumi

PATATE,
CAROTE,
PISELLI
LATTE^G,
UOVA FRESCHE (pastorizzate) ^C,
EDAMER^G,
GRANA^{GC} e/o PARMIGIANO REGGIANO^G,
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Tortino Green (legumi)

PATATE,
UOVA FRESCHE (pastorizzate) ^C
GRANA^{GC}
PANE GRATTUGIATO S/GLUTINE
LEGUMI MISTI (2/3 CECI)
FARINA DI CECI (besciamella)
BRODO VEGETALE (besciamella)
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

CONTORNI

Broccoli all'olio o Bietoline o Carote o Cavolfiore o Fagiolini o Spinaci o Zucchine o Piselli

BROCCOLI o
BIETOLINE o
CAROTE o
CAVOLFIORE o
FAGIOLINI o
SPINACI o
ZUCCHINE o
PISELLI
SALE IODATO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

Carote e piselli al vapore

CAROTE,
PISELLI,
SALE IODATO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

Carote julienne

CAROTE,

SALE IODATO ¹,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA ¹

[torna all'indice generale](#)

Insalata

INSALATA VERDE FRESCA (tipo Romana, Gentilina, ecc.),

SALE IODATO ¹,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA ¹

[torna all'indice generale](#)

Insalata mista o Verdura cruda di stagione

INSALATA VERDE FRESCA (tipo Romana, Gentilina, Iceberg ecc.) e/o
CAROTE e/o CAVOLO CAPPUCCIO e/o CAVOLO ROSSO e/o FINOCCHI e/o POMODORI e/o
RADICCHIO ROSSO e/o RADICCHIO VARIEGATO e/o ZUCCHINE,

SALE IODATO ¹,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA ¹

[torna all'indice generale](#)

Macedonia di verdure e piselli

PATATE,
CAROTE,
PISELLI,
SALE IODATO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

Patate al forno o misto di verdure al forno

PATATE e/o PEPERONI,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA,
SALE IODATO,
ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)

[torna all'indice generale](#)

Verdure rosticciate al forno

PATATE
CAROTE
ZUCCHINE
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA,
SALE IODATO,
ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)

[torna all'indice generale](#)

Patate al prezzemolo

PATATE,
PREZZEMOLO,
SALE IODATO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

Pinzimonio

Estate:

POMODORINI,
CAROTE,
CETRIOLI

Inverno:

FINOCCHI,
CAROTE

[torna all'indice generale](#)

Piselli al pomodoro

PISELLI
PASSATA DI POMODORO,
LATTE^G,
CIPOLLA,
BURRO^G (a fine cottura),
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

[torna all'indice generale](#)

Piselli con olio e GRANA^{GC} o burro e parmigiano

PISELLI,
SALE IODATO,
GRANA^{GC} e/o PARMIGIANO REGGIANO^G,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo) o BURRO^G (a fine cottura)

[torna all'indice generale](#)

Purè di patate

PATATE e/o FIOCCHI DI PATATE^{GN},
LATTE^G,
SALE IODATO,
GRANA^{GC} e/o PARMIGIANO REGGIANO^G,
BURRO^G (a fine cottura)

[torna all'indice generale](#)

Purea di verdure

CAROTE e/o PISELLI e/o PATATE e/o FIOCCHI DI PATATE^{GN},
SPINACI e/o ZUCCHINE,
LATTE^G,
SALE IODATO,

GRANA^{GC} e/o PARMIGIANO REGGIANO^G,
BURRO^G (a fine cottura),

[torna all'indice generale](#)

Zucchine trifolate al forno

ZUCCHINE,
AGLIO
PREZZEMOLO
SALE IODATO,
OLIO EVO

[torna all'indice generale](#)

MERENDE

Torta Margherita

UOVA FRESCHE (pastorizzate)^C,
FARINA^A,
BURRO^G,
ZUCCHERO,
LIEVITO,
LATTE^G

[torna all'indice generale](#)

Torta allo yogurt

UOVA FRESCHE (pastorizzate)^C,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
ZUCCHERO,
LIEVITO,
FARINA^A,
YOGURT^G

Torta allo yogurt con frutta secca

UOVA FRESCHE (pastorizzate)^C,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
ZUCCHERO,
LIEVITO,
FARINA^A,
YOGURT^G
FRUTTA SECCA GRANELLA^H

[torna all'indice generale](#)

Torta alla ricotta

UOVA FRESCHE (pastorizzate)^C,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
ZUCCHERO,

LIEVITO,
FARINA^A,
RICOTTA^G

Torta alla ricotta con granella

UOVA FRESCHE (pastorizzate)^C,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
ZUCCHERO,
LIEVITO,
FARINA^A,
RICOTTA^G
FRUTTA SECCA GRANELLA^H

[torna all'indice generale](#)

Biscottone bio con frutta secca

UOVA FRESCHE (pastorizzate)^C,
FECOLA DI PATATE,
ZUCCHERO,
LIEVITO,
FARINA^A,
BURRO^G
FRUTTA SECCA GRANELLA^H
BUCCIA DI LIMONE

[torna all'indice generale](#)

Biscottone con frutta secca

FARINA^A,
UOVA FRESCHE (pastorizzate)^C,
FECOLA DI PATATE,
ZUCCHERO,
LIEVITO,
BUCCIA DI LIMONE
FRUTTA SECCA GRANELLA^H

Raviola bio con frutta secca

FARINA^A,
UOVA FRESCHE (pastorizzate)^C,
ZUCCHERO,
LIEVITO,
BURRO^G
VANILLINA,
FRUTTA SECCA GRANELLA^H

[torna all'indice generale](#)

Raviola con frutta secca

FARINA^A,
UOVA FRESCHE (pastorizzate)^C,
ZUCCHERO,
LIEVITO,

BURRO^G
VANILLINA,
FRUTTA SECCA GRANELLA^H
[torna all'indice generale](#)