

SERA RISTORAZIONE
CUCINA DI S. Pietro in Casale

RICETTARIO SINTETICO
(Elenco piatti e ingredienti)

Aggiornato al 13/04/2026



SeRA RISTORAZIONE S.R.L.
Via Bologna 429
40016 S. Pietro in Casale (BO)
Tel. 051.2818724
amministrazione@seraristorazione.com
C.F., Partita IVA, Reg. Imprese Bo n. 02959921202

RICETTARIO SINTETICO

PRIMI PIATTI / PIATTI UNICI	3
Cous cous con polpettine di carne al pomodoro (Inv./Est.).....	3
Passato o Crema di verdura e legumi con orzo o crostini o riso o pastina (Inv.).....	3
Pasta al pesto (Est).....	4
Pasta al pomodoro e basilico (Inv./Est.)	4
Pasta al pomodoro e ricotta (Inv.)	4
Pasta alle zucchine (Inv.).....	5
Pasta al tonno (Inv./Est.).....	5
Pasta alle melanzane e pomodoro (Est.).....	5
Pasta alla pizzaiola (Est.).....	5
Pasta aglio-olio (Inv./Est.)	6
Pasta o Gnocchi di patate al pomodoro e basilico (Inv./Est.).....	6
Pasta integrale o Pasta o Polenta al ragù (Inv./Est.).....	6
Pasta al ragù di pesceD (Inv./Est.).....	7
Pasta al ragù di lenticchieD F H L (Inv./Est.).....	7
Pasta olio e parmigiano (Inv./Est.).....	7
Salsa al prosciutto e piselli (Inv.)	7
Salsa alla carbonara senza uovo (Inv.).....	8
Salsa alla puttanesca (pomodoro e olive) (Dom./Inv.)	8
Salsa Friggione (Dom.)	8
Pasta pasticciata o Lasagne al forno (Inv.).....	8
Pasta ripiena (tortellini, ravioli, ecc.) con ragù di carne o ragù pasticciato	9
Pizza margherita (Inv./Est.).....	9
Riso agli asparagi (Est.).....	10
Riso ai carciofi (Inv.).....	10
Riso alla zucca (Inv.).....	10
Minestra/crema di ceci con pastina o crostini (Inv./Est.)	10
Crema di cavolfiore con pastina o crostini (Inv.).....	11
Riso allo zafferano (Inv./Est.).....	11
Riso o pasta e fagioli (Dom.).....	11
Pasta e piselli (Est.).....	12
Pasta al pesto rosso (Inv./Est.)	12
Piadina (Est.)	12
Passato di fagioli con pastina (Inv.)	12
SECONDI PIATTI	13
Arrosto di maiale (agli odori, ecc.)	13
Arrosto di tacchino (al rosmarino, ecc.) (Inv.)	14
Coscette di pollo al forno (Inv.).....	14
Crocchette di LENTICCHIE e ZUCCA (Inv/Est.).....	14
Pesciolini finti fritti (Inv.).....	15
Filetto di pesceD gratinato al forno (Inv./Est.)	15
Filetti di pollo alla griglia, Straccetti di pollo.....	15
Cotoletta di pollo / Straccetti di pollo PANATI (Est.)	16
Pollo al forno (Inv.).....	16
Frittata/Sformato alle verdure/spinaci (Inv./Est.)	16
Frittata agli spinaci (Inv./Est.)	16
Frittata al forno (Inv.).....	16
Sformato ai formaggi.....	17
Gateau di patate al forno (Inv./Est.)	17
Pesce gratinato con pomodorini (Inv./Est.)	17
Hamburger di manzo e suino (Inv./Est.)	17

Mozzarella (Inv./Est.)	18
Polpettine di carne bianca (Inv./Est.)	18
Polpettone di carne bianca (Inv.)	18
Prosciutto cotto (Inv./Est.)	18
Salsiccina di carne bianca al forno (Dom.)	18
Salsiccina di carne di maiale al forno (Dom.)	19
Scaloppina o straccetti di pollo al limone (Est.)	19
Stracchino (Inv./Est.)	19
TonnoD all'olio d'oliva (Inv./Est.)	19
Tortino Green (legumi) (Est.)	19
CONTORNI	20
Broccoli all'olio o Bietoline o Carote o Cavolfiore o Fagiolini o Spinaci o Zucchine o Piselli (Inv./Est.)	20
Carote e piselli al vapore	21
Carote julienne/filangè (Inv./Est.)	21
Insalata (Inv./Est.)	21
Insalata mista o Verdura cruda di stagione (Inv./Est.)	21
Macedonia di verdure e piselli	22
Patate al forno o misto di verdure al forno (Inv.)	22
Verdure rosticciate al forno (Inv./Est.)	22
Patate olio (Est.)	22
Purè di patate (Inv.)	22
Zucchine trifolate al forno	22
MERENDE	24
Torta allo yogurt con frutta secca	24
Torta alla ricotta	25
Ciambella con frutta secca (Inv./Est.)	25
Biscottone bio con frutta secca (Inv./Est.)	25
Biscottone con frutta secca (Inv./Est.)	25

NOTE:

- ¹: ingrediente aggiunto al momento della distribuzione
- ²: acqua di cottura in dotazione con la pasta di semola sul refettorio per ulteriore “sgranatura” al momento dello scodellamento
- ³: brodo vegetale (acqua, carota, cipolla, sedano) in dotazione con il riso sul refettorio per ulteriore “sgranatura” al momento dello scodellamento
- nelle ricette sono riportate, tra parentesi e in piccolo, alcune significative indicazioni di natura merceologica e/o di utilizzo associate ad alcuni ingredienti
- ingredienti non sempre utilizzati sono indicati tra parentesi
- nelle ricette sono tenute separate, quando previsto, le diverse componenti della preparazione (ad es.: la pasta e la salsa)
- all'occorrenza si utilizzano prodotti congelati e surgelati, ove previsto e nel rispetto dei contratti in essere
- i principali metodi di cottura adoperati sono: la “lessatura”, la cottura “**al forno**”, la cottura “**al vapore**”, con esclusione dei fritti;
- le ricette di cui al presente manuale possono
- subire variazioni in ragione della stagionalità, del gradimento e degli obiettivi nutrizionali concordati con le AUSL di riferimento
- per maggiori informazioni rivolgersi al Servizio Dietetico della cucina di Se.RA. Ristorazione S. Pietro in Casale (BO) tel. 051 818724.
- Allergeni previsti nella regolamentazione (UE) n.1169/2011

A: Cereali contenenti glutine, cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati

B: Crostacei

C: Uova

D: Pesce

E: Arachidi

F: Soia

G: Latte

H: Frutta a guscio

I: Sedano

L: Senape (2)

M: Semi sesamo

N: Anidride solforosa e solfiti

O: Lupini

P: Molluschi

PRIMI PIATTI / PIATTI UNICI

Cous cous con polpettine di carne al pomodoro (Inv./Est.)

COUS COUS DI SEMOLA ^{2/A},
SALE IODATO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA e/o OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

(polpettine di carne)
Reale/ sottofesa di Manzo/Pollo/Tacchino
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G,
PANE ^A,
PATATE,
GRANA^{GC} o PARMIGIANO REGGIANO^G,
LATTE^G,
UOVA FRESCHE^C (pastorizzate),
SALE IODATO,
AGLIO GELO,
ROSARINO,
OLIO EVO,

(salsa al pomodoro)
PASSATA DI POMODORO,
LATTE^G,
CIPOLLA,
SALE IODATO,
BICARBONATO,
ZUCCHERO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

[torna all'indice generale](#)

Passato o Crema di verdura e legumi con orzo o crostini o riso o pastina (Inv.)

ORZO ^{1A} o CROSTINI DI PANE ^{1A}, o RISO¹ o PASTINA DI SEMOLA^{1A},
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
MINISTRONE SURGELATO (mix di verdure e legumi preparati, es: patate, pomodori, fagiolini, piselli, carote, fagioli borlotti, zucchine, zucca, verza, porro, spinaci, cavolfiore, basilico, sedano ^l),
PATATE,,
PASSATA DI POMODORO,
CIPOLLA,
GRANA^{GC}
(FIOCCHI DI PATATE ^{GN}),
FAGIOLISECCHI BIO, ^{FHL}
SALE IODATO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo),

ORZO^{AH} /FARRO^{AH} (Inv.)

Crostini

FARINA E SEMOLA DI FRUMENTO^{2A}
AMIDO DI FRUMENTO^{2A}
AMIDO DI MAIS
OLIO EVO
OLIO OLIVA
ESTRATTO DI ROSMARINO
TRACCE: SOIA^F, SENAPE^L, LUPINO^O

[torna all'indice generale](#)

Pasta al pesto (Est)

PASTA DI SEMOLA^{2A},
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
GRANA^{GC}
PREZZEMOLO
BASILICO,
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Pasta al pomodoro e basilico (Inv./Est.)

PASTA DI SEMOLA^{2A},
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
PASSATA DI POMODORO,
SEDANO , CAROTE, CIPOLLA,
BASILICO,OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
PARMIGIANO REGGIANO^G,(a PARTE)
SALE IODATO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

Pasta al pomodoro e ricotta (Inv.)

PASTA DI SEMOLA^{2A},
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
PASSATA DI POMODORO,
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G,
CAROTE,
CIPOLLA,
SEDANO^I,
SALE IODATO,
BASILICO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo),
GRANA^{GC}

[torna all'indice generale](#)

Pasta alle zucchine (Inv.)

PASTA DI SEMOLA^{2A},
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
ZUCCHINE,
PATATE,
CIPOLLA,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
SALE IODATO,
PREZZEMOLO,
AGLIO,
SALE IODATO,
GRANA^{GC}
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

Pasta al tonno (Inv./Est.)

PASTA DI SEMOLA^{2A},
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
PASSATA DI POMODORO,
CIPOLLA,
TONNO ALL'OLIO D'OLIVA^D,
TONNO AL NATURALE^D,
SALE IODATO,
PREZZEMOLO,
CAPPERI,
ACCIUGHE^D,
AGLIO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

Pasta alle melanzane e pomodoro (Est.)

PASTA DI SEMOLA^{2A},
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
PASSATA DI POMODORO BIO,
MELANZANE,
PEPERONI
ZUCCHINE,
CIPOLLA,
AGLIO
PREZZEMOLO,
OLIO EVO
PARMIGIANO REGGIANO ^{1G},(A PARTE)

[torna all'indice generale](#)

Pasta alla pizzaiola (Est.)

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
PASSATA DI POMODORO,
CAROTE,
CIPOLLA,
SEDANO^I,
ORIGANO
SALE IODATO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo),
PARMIGIANO REGGIANO ^{1G},(A PARTE)

[torna all'indice generale](#)

Pasta aglio-olio (Inv./Est.)

PASTA DI SEMOLA^{2A},
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
OLIO EVO,
AGLIO
PARMIGIANO REGGIANO ^{1G},(A PARTE)

[torna all'indice generale](#)

Pasta o Gnocchi di patate al pomodoro e basilico (Inv./Est.)

PASTA DI SEMOLA^{2A} o GNOCCHI DI PATATE ^{2A},
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
PASSATA DI POMODORO,
CAROTE,
CIPOLLA,
SEDANO¹,
BASILICO,
SALE IODATO,
ZUCCHERO,
BICARBONATO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo),
PARMIGIANO REGGIANO ^{1G},(A PARTE)

[torna all'indice generale](#)

Pasta integrale o Pasta o Polenta al ragù (Inv./Est.)

PASTA DI SEMOLA INTEGRALE^{2A} o PASTA DI SEMOLA^{2A} o PASTA ALL'UOVO^{2/AC}, o FARINA DI MAIS,
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
CARNE DI BOVINO ADULTO,
(CARNE DI MAIALE),
DOPPIO CONCENTRATO DI POMODORO,
CAROTE,
CIPOLLA,
SEDANO¹,
SALE IODATO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo),
PARMIGIANO REGGIANO ^{1G},(A PARTE)

[torna all'indice generale](#)

Pasta al ragù di pesce^D (Inv./Est.)

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
PASSATA DI POMODORO,
PESCE^D,
PREZZEMOLO,
AGLIO,
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

Pasta al ragù di lenticchie^{D FHL} (Inv./Est.)

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
PASSATA DI POMODORO,
LENTICCHIE, ^{2 FHL A}
CIPOLLA,
SEDANO
CAROTA
ROSMARINO,
AGLIO,
SALE IODATO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

Pasta olio e parmigiano (Inv./Est.)

PASTA DI SEMOLA^{2A},
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
PARMIGIANO REGGIANO ^{1G},(A PARTE)

[torna all'indice generale](#)

Salsa al prosciutto e piselli (Inv.)

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE e/o OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
LATTE^G,
GRANA^{GC}
FARINA DI GRANO TENERO TIPO 0 ^A
CIPOLLA
PISELLI
PROSCIUTTO COTTO (senza polifosfati/latt/glut.),
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Salsa alla carbonara senza uovo (Inv.)

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE e/o OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
LATTE^G,
GRANA^{GC}
FARINA DI GRANO TENERO TIPO 0 ^A
CIPOLLA
CURCUMA
PANCETTA AFFUMICATA (senza polifosfati/latt/glut.),
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Salsa alla puttanesca (pomodoro e olive) (Dom./Inv.)

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE e/o OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
AGLIO
PREZZEMOLO
OLIVE NERE
PASSATA DI POMODORO
SALE IODATO
PARMIGIANO REGGIANO^G,(NEL CONDIMENTO)

[torna all'indice generale](#)

Salsa Friggione (Dom.)

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE e/o OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
CIPOLLA
PASSATA DI POMODORO
SALE IODATO
PARMIGIANO REGGIANO^G,(NEL CONDIMENTO)

[torna all'indice generale](#)

Pasta pasticciata o Lasagne al forno (Inv.)

PASTA DI SEMOLA^A o PASTA/SFOGLIA ALL'UOVO^{AC},
SALE IODATO,

(ragù)

CARNE DI BOVINO ADULTO,
DOPPIO CONCENTRATO DI POMODORO,
CAROTE,
CIPOLLA,
SEDANO^I,
SALE IODATO,

(besciamella)

LATTE^G,
FARINA^A,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
SALE IODATO,
GRANA^{GC}

[torna all'indice generale](#)

Pasta ripiena (tortellini, ravioli, ecc.) con ragù di carne o ragù pasticciato

PASTA FRESCA ALL'UOVO RIPIENA (es: **tortellini**^{ACGI}: ingredienti pasta: semola di grano duro^A, uova^C. Ripieno: mortadella, pan grattato di farina di grano tenero^A, carni di tacchino e suino, parmigiano reggiano^G, uova^C, estratto di brodo, sedano^I, olio di girasole, sale, spezie, rosmarino, pepe, aglio. **ravioli**^{ACG}: semola di grano duro^A, uova fresche^C (pastorizzate), ricotta^G, bieta, formaggio GRANA^{GC} pangrattato^A, sale),

SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
CARNE DI BOVINO ADULTO,
(CARNE DI MAIALE),
DOPPIO CONC. DI POMODORO,
CAROTE,
SEDANO^I,
CIPOLLA,
SALE IODATO,
GRANA^{GC}, (NEL RAGU'DI CARNE E' NEL CONDIMENTO, RAGU'PASTICCIATO E' A PARTE)
(*besciamella*)
LATTE^G,
FARINA^A,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Pizza margherita (Inv./Est.)

BASE PIZZA SURGELATA^{AFG} (farina di grano tenero tipo 0^A, acqua, olio di girasole, sale, lievito di birra, farina di cereali maltati (grano)^A, olio di soia^F. Può contenere tracce di senape^L),
PASSATA DI POMODORO,
MOZZARELLA FRESCA DI LATTE VACCINO^G
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA,
SALE IODATO,
ORIGANO

[torna all'indice generale](#)

Riso agli asparagi (Est.)

RISO^{3I},
SALE IODATO,
ACQUA,

PATATE,
ASPARAGI,
CIPOLLA,
PREZZEMOLO,
AGLIO,
GRANA^{GC}
SALE IODATO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA,

[torna all'indice generale](#)

Riso ai carciofi (Inv.)

RISO ^{3I},
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

PATATE,
CARCIOFI
CIPOLLA,
PREZZEMOLO,
AGLIO,
GRANA^{GC}
SALE IODATO,

[torna all'indice generale](#)

Riso alla zucca (Inv.)

RISO ^{3I},
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

PATATE,
ZUCCA,
CIPOLLA,
GRANA^{GC}
SALE IODATO,

[torna all'indice generale](#)

Minestra/crema di ceci con pastina/pasta o crostini (Inv./Est.)

PASTINA DI SEMOLA^{1A} o CROSTINI DI PANE^{1A}
CECI SECCHI BIO,
SEDANO^I,
CIPOLLA,
PATATE,
PASSATA DI POMODORO BIO,
SALE IODATO,
OLIO EVO,
OLIO DI GIRASOLE,
GRANA^{GC},
ROSMARINO,
AGLIO

[torna all'indice generale](#)

Crema di cavolfiore con pastina o crostini (Inv.)

PASTINA DI SEMOLA^{1A} o CROSTINI DI PANE^{1A}
OLIO DI GIRASOLE,
CIPOLLA,
ACQUA,
PATATE,
CAVOLFIORE,
SALE IODATO,
GRANA^{GC},
LATTE INTERO UHT^G

[torna all'indice generale](#)

Riso allo zafferano (Inv./Est.)

RISO^{3I},
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

ZAFFERANO e CURCUMA,
PATATE,
CIPOLLA,
SALE IODATO,
GRANA^{GC}

[torna all'indice generale](#)

Riso o pasta e fagioli (Dom.)

RISO¹ o PASTA DI SEMOLA^{1A},
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
CAROTE,
CIPOLLA,
SEDANO^I,
AGLIO,
PREZZEMOLO,
POLPA POMODORO,
PATATE,
FAGIOLISECCHI BIO,^{FHL}
SALE IODATO,
SALVIA
ROSMARINO
GRANA^{GC}
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

Pasta e piselli (Est.)

PASTA DI SEMOLA^{2A}
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE e/o OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
LATTE^G,
GRANA^{GC}
FARINA DI GRANO TENERO TIPO 0 ^A
CIPOLLA
PISELLI
PROSCIUTTO COTTO (senza polifosfati/latt/glut.),
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Pasta al pesto rosso (Inv./Est.)

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

PASSATA DI POMODORO BIO,
CAROTE,
CIPOLLA,
SEDANO^I,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
ACQUA,
BASILICO,
SALE IODATO,
GRANA^{GC},
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

Passato di fagioli con pastina (Inv.)

PASTINA DI SEMOLA ^{1A}
PATATE,
FAGIOLI BORLOTTI SECCHI^{FHL}
PASSATA DI POMODORO BIO,
ACQUA,
CAROTE,
CIPOLLA,
SEDANO^I,
AGLIO,
PREZZEMOLO,
ROSMARINO
SALE IODATO,
GRANA^{GC}
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

SECONDI PIATTI

Arrosto di maiale (agli odori, ecc.)

LOMBO DI MAIALE SENZ'OSSO,
FARINA^A,
CAROTE,
CIPOLLA,
SEDANO^I,
SALE IODATO,
ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe),
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

[torna all'indice generale](#)

Arrosto di tacchino (al rosmarino, ecc.) (Inv.)

FESA DI TACCHINO,
FARINA^A,
CAROTE,
CIPOLLA,
SEDANO^I,
SALE IODATO,
ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe),
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

[torna all'indice generale](#)

Coscette di pollo al forno (Inv.)

COSCE DI POLLO,
SALE IODATO,

ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)

[torna all'indice generale](#)

Crocchette di VERDURE (Inv.)

UOVA FRESCHE (pastorizzate)^C,
PATATE LESSE
CAROTE
ZUCCHINE,
GRANA^{GC} e/o PARMIGIANO REGGIANO^G,
RICOTTA^G
PANE^A,
AGLIO
ROSMARINO
TIMO
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Crocchette di LENTICCHIE e ZUCCA (Inv/Est.)

UOVA FRESCHE (pastorizzate)^C,
PATATE LESSE,
ZUCCA,
CAROTE,
CIPOLLA,
RICOTTA^G,
GRANA^{GC} e/o PARMIGIANO REGGIANO^G,

PANE^A,
ZAFFERANO,
SALE IODATO
OLIO EVO

[torna all'indice generale](#)

Burger di lenticchie (Inv./Est.)

LENTICCHIE
PATATE
CAROTE
CIPOLLA
GRANA PADANO^{GC}
PANE GRATTUGIATO^A
UOVA (pastorizzate)^C,
OLIO EVO

Pesciolini finti fritti (Inv.)

FILETTO DI PESCE^D SURGELATO (HALIBUT/MERLUZZO/PLATESSA/TOTANI)
OLIO EVO,
PANE^A,
AGLIO,
PREZZEMOLO

[torna all'indice generale](#)

Bastoncini di Pesce (Inv.)

PANE GRATTUGIATO^A
UOVA FRESCHE (pastorizzate)^C,
GRANA^{GC}
SALE PROFUMATO
MERLUZZO^D SURGELATO
PATATE
RICOTTA^G

[torna all'indice generale](#)

Filetto di pesce^D gratinato al forno (Inv./Est.)

FILETTO DI PESCE^D SURGELATO,
PANE GRATTUGIATO^A,
FARINA DI MAIS
AGLIO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA,
SALE IODATO,
PREZZEMOLO

[torna all'indice generale](#)

Filetti di pollo alla griglia, Straccetti di pollo

PETTO DI POLLO,
SALE IODATO,
ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe),
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
(SALSA STRACCETTI LEGATA CON OLIO GIRASOLE E FARINA)

[torna all'indice generale](#)

Pollo panato al forno (Est.)

PETTO DI POLLO,
SALE IODATO,
ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe),
OLIO di GIRASOLE
PANE GRATTUGIATO^A,

[torna all'indice generale](#)

Pollo al forno (Inv.)

FUSELLI DI POLLO,
SALAROMA,
SALVIA E ROSMARINO

Frittata/Sformato agli spinaci (Inv./Est.)

UOVA FRESCHE (pastorizzate)^C,
GRANA^{GC} e/o PARMIGIANO REGGIANO^G,
LATTE^G,
PATATE
CAROTE,
VERDURE (spinaci)
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Frittata agli spinaci (Inv./Est.)

UOVA FRESCHE (pastorizzate)^C,
SPINACI,
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G,
GRANA^{GC} e/o PARMIGIANO REGGIANO^G,
LATTE^G,
FARIN^A A
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

[torna all'indice generale](#)

Frittata al forno (Inv.)

UOVA FRESCHE (pastorizzate)^C,
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G,
MOZZARELLA FRESCA DI LATTE VACCINO^G,
EDAMER^G
GRANA^{GC} e/o PARMIGIANO REGGIANO^G,
FARINA^{ag}
LATTE^G,
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

[torna all'indice generale](#)

Sformato ai formaggi

UOVA FRESCHE (pastorizzate)^C,
GRANA^{GC} e/o PARMIGIANO REGGIANO^G,
LATTE^G,
FARINA^A
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Gateau di patate al forno (Inv./Est.)

PATATE
GRANA PADANO^{GC}
UOVA FRESCHE (pastorizzate)^C,
LATTE^G,
FARINA^A
PROSCIUTTO COTTO
PANE GRATTUGIATO^A
MOZZARELLA FRESCA DI LATTE VACCINO^G,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
SALEAROMA

[torna all'indice generale](#)

Pesce gratinato con pomodorini (Inv./Est.)

FILETTI DI PESCE^D SURGELATO,
SALE IODATO,

POMODORO CILIEGIA,
AGLIO,
PREZZEMOLO,
PANGRATTATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

Hamburger di manzo e suino (Inv./Est.)

CARNE DI SUINO
CARNE DI BOVINO ADULTO,
PATATE
ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe),
SALE IODATO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

Mozzarella (Inv./Est.)

MOZZARELLA FRESCA DI LATTE VACCINO^G

[torna all'indice generale](#)

Polpettine di carne bianca (Inv./Est.)

FESA DI TACCHINO e/o PETTO DI POLLO,
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G,
PANE^A,
GRANA^{GC} e/o PARMIGIANO REGGIANO^G,
LATTE^G,
UOVA FRESCHE (pastorizzate)^C,
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Polpettone di carne bianca (Inv.)

FESA DI TACCHINO,
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G,
PANE^A,
GRANA^{GC} e/o PARMIGIANO REGGIANO^G,
UOVA FRESCHE (pastorizzate)^C,
PATATE
CAROTE
AGLIO
ROSMARINO
OLIO EVO
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Prosciutto cotto (Inv./Est.)

PROSCIUTTO COTTO (senza polifosfati, senza glutine, senza lattosio)

[torna all'indice generale](#)

Salsiccia di carne bianca al forno (Dom.)

SALSICCIA DI CARNE DI POLLO e/o MAIALE,
ERBE SPEZIE AROMATICHE,
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Salsiccia di carne di maiale al forno (Dom.)

Carne di suino (85%),
acqua,
sale, aromi naturali, destrosio, spezie,
antiossidante: E300, saccarosio, correttore di acidità: E262.

[torna all'indice generale](#)

Scaloppina o straccetti di pollo al limone (Est.)

PETTO DI POLLO,
LIMONE FRESCO,
FARINA^A,
ACQUA
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

[torna all'indice generale](#)

Stracchino (Inv./Est.)

FORMAGGIO FRESCO DI LATTE VACCINO^G

[torna all'indice generale](#)

Tonno^D all'olio d'oliva (Inv./Est.)

TONNO^D ALL'OLIO D'OLIVA

[torna all'indice generale](#)

Burger di Lenticchie (legumi) (Est.)

PATATE,
UOVA FRESCHE (pastorizzate)^C
GRANA^{GC}
PANE GRATTUGIATO S/GLUTINE
LENTICCHIE
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G,
CAROTE
CIPOLLE
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

CONTORNI

Broccoli all'olio o Bietoline o Carote o Cavolfiore o Fagiolini o Spinaci o Zucchine o Piselli (Inv./Est.)

BROCCOLI o
BIETOLINE o
CAROTE o
CAVOLFIORE o
FAGIOLINI o
SPINACI o
ZUCCHINE o
PISELLI
SALE IODATO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

Carote e piselli al vapore

CAROTE
PISELLI,
SALE IODATO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

Carote julienne/filangè (Inv./Est.)

CAROTE,

SALE IODATO ¹,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA ¹

[torna all'indice generale](#)

Insalata (Inv./Est.)

INSALATA VERDE FRESCA (tipo Romana, Gentilina, ecc.),

SALE IODATO ¹,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA ¹

[torna all'indice generale](#)

Insalata mista o Verdura cruda di stagione (Inv./Est.)

INSALATA VERDE FRESCA (tipo Romana, Gentilina, Iceberg ecc.) e/o
CAROTE e/o CAVOLO CAPPUCCIO e/o CAVOLO ROSSO e/o FINOCCHI e/o POMODORI e/o
CANNELLINI e/o RADICCHIO ROSSO e/o RADICCHIO VARIEGATO e/o ZUCCHINE e/o FRUTTA
SECCA^H,

SALE IODATO ¹,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA ¹

[torna all'indice generale](#)

Macedonia di verdure e piselli

PATATE,
CAROTE,
PISELLI,
SALE IODATO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

Patate al forno o misto di verdure al forno (Inv.)

PATATE e/o PEPERONI,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA,
SALE IODATO,
ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)

[torna all'indice generale](#)

Verdure rosticciate al forno (Inv./Est.)

PATATE
CAROTE
ZUCCHINE
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA,
SALE IODATO,
ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)

[torna all'indice generale](#)

Patate olio (Est.)

PATATE,
PREZZEMOLO,
SALE IODATO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

Purè di patate (Inv.)

PATATE e/o FIOCCHI DI PATATE^{GN},
LATTE^G,
SALE IODATO,
GRANA^{GC} e/o PARMIGIANO REGGIANO^G,

[torna all'indice generale](#)

Zucchine trifolate al forno

ZUCCHINE,
AGLIO
PREZZEMOLO
SALE IODATO,
OLIO EVO

[torna all'indice generale](#)

MERENDE

Torta allo yogurt con frutta secca

UOVA FRESCHE (pastorizzate)^c,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

ZUCCHERO,
LIEVITO,
FARINA^A,
YOGURT^G
FRUTTA SECCA GRANELLA^H

[torna all'indice generale](#)

Torta alla ricotta

UOVA FRESCHE (pastorizzate)^C,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
ZUCCHERO,
LIEVITO,
FARINA^A,
RICOTTA^G

Ciambella con frutta secca (Inv./Est.)

FARINA^A
ZUCCHERO,
MISTO UOVO PASTORIZZATO^C
OLIO SEMI DI GIRASOLE
LIEVITO VANIGLIATO
RICOTTA^G
BUCCIA DI LIMONE
FRUTTA SECCA GRANELLA^H

[torna all'indice generale](#)

Biscottone bio con frutta secca (Inv./Est.)

UOVA FRESCHE (pastorizzate)^C,
ZUCCHERO,
LIEVITO,
FARINA^A
FRUTTA SECCA GRANELLA^H
BUCCIA DI LIMONE

[torna all'indice generale](#)

Biscottone con frutta secca (Inv./Est.)

FARINA^A,
UOVA FRESCHE (pastorizzate)^C,
FECOLA DI PATATE,
ZUCCHERO,
LIEVITO,
BUCCIA DI LIMONE
FRUTTA SECCA GRANELLA^H

