

MENU INVERNALE 2021-2022 SCUOLA SECONDARIA



1

SETTIMANA

Lunedì

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

Pasta di sem. bio al pomodoro

Riso allo zafferano

Pasta di sem. bio olio e parmigiano

Pasta di sem. Bio integrale al ragù di manzo

Pizza Margherita

Formaggio morbido

Pollo al forno

Tonno

Crocchette di patate

Prosciutto cotto

Fagiolini

Broccoli

Insalata verde e cappuccio viola

Piselli al tegame

Insalata mista

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

Pasta di sem. Bio olio e parmigiano

Cous Cous

Pasta di sem. Bio alla pizzaiola

Pasta di sem. Bio alle zucchine

Spaghetti di sem. bio al tonno

2

SETTIMANA

Fettina ai ferri

Polpettine di carne bianca con salsa di pomodoro

Frittatina ai formaggi

Arrosto di tacchino al rosmarino

Pollo al forno

Spinaci/Erbette all'olio

Piselli vapore

Insalata Mista

Cavolfiore all'olio

Ins. verde e mandorle

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

Risotto alla zucca

Pasta di sem. Bio alle erbe aromatiche

Pizza Margherita

Pasta di sem. Bio Prosciutto e piselli

Pasta di sem. Bio pomodoro e ricotta

3

SETTIMANA

Gamberetti olio e prezzemolo

Polpettone di carne bianca e verdure

Prosciutto cotto

Tonno

Sformato alle zucchine

Insalata mista con cannellini

Purè di patate

Insalata Mista

Verdurine rosticciate

Carotine baby olio e prezzemolo

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

Pasta di sem. Bio alle zucchine

Pasta olio e parmigiano

Pasta di sem. Bio al ragù di manzo

Pasta di sem. Bio al pomodoro

Riso allo zafferano

4

SETTIMANA

Hamburger di manzo e maiale

Scaloppa di pollo al limone

Sformato con spinaci

Gamberetti Olio e prezzemolo

Petto di pollo

Spinaci al vapore

Zucchine trifolate

Insalata verde con mandorle

Insalata Mista con finocchi

Broccoletti all'olio

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

Pasta di Semola Bio al pomodoro

Pasta aglio e olio

Antip. Ins. Mista con carote e mais

Pasta di Semola Bio ai broccoli

Cous Cous

Mozzarella/Spalmabile

Arrosto freddo di tacchino

Lasagne /Pasta al forno

Cotoletta di pollo al forno

Polpettine di carne con salsa pomodoro

Fagiolini al vapore

Insalata verde e carote

Patate al vapore

Piselli vapore

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

SETTIMANA



Comune di San Giorgio di Piano



Comune di Malalbergo



Comune di Galliera



Comune di San Pietro in Casale