

MENU INVERNALE 2025-2026 SCUOLA SECONDARIA



	Lunedì	MARTedì	mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 SETTIMANA	Pizza Margherita	Risotto ai Carciofi	Pasta Olio e Parmigiano	Pasta integrale al Ragù di Manzo	Pasta alla carbonara senza uovo e Minestra di ceci con Crostini
	Prosciutto Cotto	Gateau al forno	Totani al forno	Crocchette di Verdure	Sformato di Verdure
	Insalata Mista	Broccoli al vapore	Piselli all'olio	Fagiolini all'olio	Carote filangé
	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
2 SETTIMANA	Spaghetti al Tonno	Cous Cous	Pasta olio e parmigiano	Pasta alle olive e Crema di Cavolfiore con Crostini	Riso allo zafferano
	Stracchino	Polpettine di carne con salsa di pomodoro	Frittatina al forno	Arrosto di tacchino al Forno	Tonno all'olio d'oliva e Pesce con Pomodorini
	Ins. Mista con Finocchi	Piselli all'olio	Insalata Verde con mandorle	Patate al forno	Spinaci all'olio
	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
3 SETTIMANA	Pasta al pesto rosso	Pasta aglio e olio	Ant. Insalata Mista con Carote	Pasta al pomodoro e ricotta e Passato di verdura e legumi con Riso	Pasta cotto e piselli e Pasta al Ragù di Lenticchie
	Affettato e Bastoncini di pesce	Polpettone di carne bianca e verdure	Pizza Margherita (piatto unico)	Gateau al forno	Frittata alle verdure
	Fagiolini all'olio	Purè di patate		Carote baby all'olio	Insalata Verde
	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
4 SETTIMANA	Pasta alle Zucchine	Pasta al tonno e Passato di verdura con Orzo/Farro	Pasta al Ragù di Manzo	Pasta al Pomodoro	Riso allo zafferano
	Hamburger di Manzo e Maiale	Grana	Sformato con Spinaci	Tonno all'olio d'oliva e Pesciolini Finti Fritti	Pollo al Forno e Burger di Lenticchie
	Cavolfiore al vapore	Verdure Rosticciate	Insalata Verde con Mandorle	Insalata Mista con Finocchi	Fagiolini all'olio
	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
5 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Pasta in bianco	Pane e frutta fresca Ant. Insalata Mista con Carote e Mais	Cous Cous	Passato di fagioli con pastina
	Mozzarella	Affettato e Pesce Gratinato con pomodorini	Lasagne (Piatto unico)	Polpettine di carne con salsa pomodoro	Frittata al Forno
	Carote baby all'olio	Insalata con Cappuccio		Piselli all'olio	Spinaci all'olio
	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca

