

MENU INVERNALE 2023-2024 SCUOLA SECONDARIA



1

SETTIMANA

Lunedì

MARTEDÌ

mercoledì

GIOVEDÌ

venerdì

Pizza Margherita

Risotto ai Carciofi

Pasta Olio e Parmigiano

Pasta integrale
al Ragù di Manzo

Pasta alla carbonara
senza uovo e Minestra di ceci
con Orzo/Farro

Prosciutto Cotto

Gateau al forno

Totani Salsati

Crocchette di Verdure

Sfornato di Verdure

Insalata Mista

Broccoli

Piselli

Fagiolini al vapore

Carote filangé

Pane e frutta fresca

Spaghetti al Tonno

Cous Cous

Pasta olio e parmigiano

Pasta alle olive e Crema di
Cavolfiore con Crostini

Riso allo zafferano

Formaggio

Polpettine di carne
con salsa di pomodoro

Frittatina al forno

Arrosto di tacchino al Forno

Tonno all'olio d'oliva e
Bastoncini di pesce

Ins. Mista con Finocchi

Piselli vapore

Insalata Verde con mandorle

Patate all'olio

Spinaci/Erbette all'olio

Pane e frutta fresca

Pasta al pesto rosso

Pasta aglio e olio

Ant. Insalata Mista con Carote

Pasta al pomodoro e ricotta e
Passato di verdura e legumi
con Orzo/Farro

Pasta cotta e piselli

Affettato e Fish Burger

Polpettone di carne
bianca e verdure

Pizza Margherita
(piatto unico)

Gateau al forno

Frittata alle verdure

Fagiolini al vapore

Purè di patate

Pane e frutta fresca

Carote baby

Insalata Verde

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

Pasta alle Zucchine

Pasta al tonno e Passato di
verdura con Orzo/Farro

Pasta al Ragù di Manzo

Pasta al Pomodoro

Riso allo zafferano

Hamburger di Manzo e Maiale

Grana

Sfornato con Spinaci

Tonno all'olio d'oliva e
Pesciolini Finti Fritti

Pollo al forno e Burger di
Lenticchie/Tortino Green

Cavolfiore al vapore

Verdure Rosticciate

Insalata Verde con Mandorle

Insalata Mista con Finocchi

Fagiolini al Vapore

Pane e frutta fresca

Pasta di sem. bio al pomodoro

Pasta di sem. bio in bianco

Ant. Insalata Mista
con Carote e Mais

Cous Cous

Passato di fagioli con pastina

Mozzarella

Affettato e Pesce Gratinato con
pomodorini

Lasagne (Piatto unico)

Polpettine di carne con salsa
pomodoro

Frittata al Forno

Carote baby

Insalata con Cappuccio

Pane e frutta fresca

Piselli vapore

Spinaci al vapore

Pane e frutta fresca

5

SETTIMANA

