

MENU INVERNALE 2023-2024 SCUOLA PRIMARIA



1

SETTIMANA

Lunedì

MARTEDÌ

mercoledì

Giovedì

venerdì

Pizza Margherita

Risotto ai carciofi

Pasta olio e parmigiano

Pasta integrale al Ragù di Manzo

Minestra di ceci con orzo/farro

Prosciutto cotto

Gateau al forno

Totani salsati

Crocchette di verdure

Sformato di verdure

Insalata Mista

Broccoli

Piselli

Fagiolini al vapore

Carote filangé

Pane e frutta fresca

2

SETTIMANA

Spaghetti al Tonno

Cous Cous

Pasta olio e parmigiano

Crema di Cavolfiore con crostini

Riso allo zafferano

Formaggio

Polpettine di carne con salsa di pomodoro

Frittatina al forno

Arrosto di tacchino al forno

Bastoncini di pesce

Ins. Mista con Finocchi

Piselli vapore

Insalata Verde con mandorle

Patate all'olio

Spinaci/Erbette all'olio

Pane e frutta fresca

3

SETTIMANA

Pasta al Pesto Rosso

Pasta di Aglio e Olio

Ant. Insalata Mista con Carote

Passato di verdure e legumi con orzo/farro

Pasta al Ragù di Lenticchie

Fishburger

Polpettone di carne bianca e verdure

Pizza Margherita (piatto unico)

Gateau al forno

Frittata alle verdure

Fagiolini al vapore

Purè di patate

Carote baby

Insalata Verde

Pane e frutta fresca

4

SETTIMANA

Pasta alle Zucchine

Passato di verdura con orzo/farro

Pasta al Ragù di Manzo

Pasta al Pomodoro

Riso allo zafferano

Hamburger di manzo e maiale

Grana

Sformato con spinaci

Pesciolini Finti Fritti

Burger di Lenticchie/Tortino Green

Cavolfiore al vapore

Verdure rosticciate

Insalata verde con mandorle

Insalata Mista con finocchi

Fagiolini al vapore

Pane e frutta fresca

5

SETTIMANA

Pasta al Pomodoro

Pasta in bianco

Ant. Insalata Mista con Carote e Mais

Cous Cous

Passato di fagioli con pastina

Mozzarella

Pesce gratinato con pomodorini

Lasagne (Piatto unico)

Polpettine di carne con salsa pomodoro

Frittata al forno

Carote baby

Insalata con Cappuccio

Piselli vapore

Spinaci al vapore

Pane e frutta fresca

