

MENU INVERNALE 2023-2024 ASILO NIDO



Lunedì

MARTEDÌ

mercoledì

Giovedì

venerdì

1

SETTIMANA

Pizza Margherita

Prosciutto cotto

Insalata Mista

Pane e frutta fresca

PANE E OLIO

Risotto ai carciofi

Gateau al forno

Broccoli

Pane e frutta fresca

FRUTTA FRESCA

Pasta olio e parmigiano

Totani salsati

Piselli

Pane e frutta fresca

YOGURT ALLA FRUTTA

Pasta integrale al Ragù di Manzo

Crocchette di verdure

Fagiolini al vapore

Pane e frutta fresca

BISCOTTONE CON FRUTTA SECCA

Minestra di ceci con orzo/farro

Sfornato di verdure

Carote filangé

Pane e frutta fresca

FRUTTA FRESCA

2

SETTIMANA

Pasta al sugo di pesce

Formaggio

Ins. Mista con Finocchi

Pane e frutta fresca

YOGURT ALLA FRUTTA

Cous Cous

Polpettine di carne con salsa di pomodoro

Piselli vapore

Pane e frutta fresca

FRUTTA FRESCA

Pasta olio e parmigiano

Frittatina al forno

Insalata Verde con mandorle tritate

Pane e frutta fresca

STREGHETTE

Crema di Cavolfiore con pastina

Arrosto di tacchino al forno

Patate all'olio

Pane e frutta fresca

CIAMBELLA CON FRUTTA SECCA

Riso allo zafferano

Bastoncini di pesce

Spinaci/Erbette all'olio

Pane e frutta fresca

FRUTTA FRESCA

3

SETTIMANA

Pasta al pesto rosso

Fish Burger

Fagiolini al vapore

Pane e frutta fresca

PANE E OLIO

Pasta aglio e olio

Polpettone di carne bianca e verdure

Purè di patate

Pane e frutta fresca

FRUTTA FRESCA

Ant. Insalata Mista con Carote

Pizza Margherita (piatto unico)

Pane e frutta fresca

CIAMBELLA CON FRUTTA SECCA

Passato di verdure e legumi con orzo/farro

Gateau al forno

Carote baby

Pane e frutta fresca

YOGURT ALLA FRUTTA

Pasta al Ragù di Lenticchie

Frittata alle verdure

Insalata Verde

Pane e frutta fresca

FRUTTA FRESCA

4

SETTIMANA

Pasta alle zucchine

Hamburger di manzo e maiale

Cavolfiore al vapore

Pane e frutta fresca

PANE E MIELE

Passato di verdura con orzo/farro

Grana

Verdure rosticciate

Pane e frutta fresca

FRUTTA FRESCA

Pasta al ragù di manzo

Sfornato con spinaci

Insalata verde con mandorle tritate

Pane e frutta fresca

CRESCENTE

Pasta al pomodoro

Pesciolini Finti Fritti

Insalata Mista con finocchi

Pane e frutta fresca

YOGURT ALLA FRUTTA

Riso allo zafferano

Burger di Lenticchie/Tortino Green

Fagiolini al vapore

Pane e frutta fresca

FRUTTA FRESCA

5

SETTIMANA

Pasta al pomodoro

Mozzarella

Carote baby

Pane e frutta fresca

PANE E OLIO

Pasta in bianco

Pesce gratinato con pomodorini

Insalata con cappuccio

Pane e frutta fresca

FRUTTA FRESCA

Ant. Insalata Mista con Carote

Pasta Pasticciata (Piatto unico)

Pane e frutta fresca

LATTE E BISCOTTI

Cous Cous

Polpettine di carne con salsa pomodoro

Piselli vapore

Pane e frutta fresca

SCHIACCIATINA

Passato di fagioli con Pastina

Frittata al forno

Spinaci al vapore

Pane e frutta fresca

FRUTTA FRESCA

