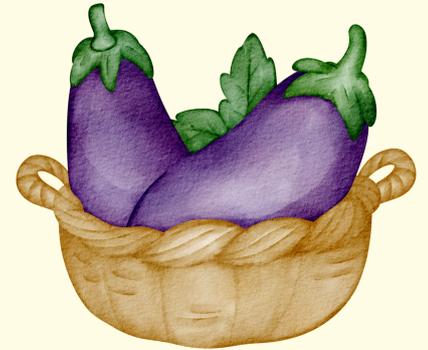




LE MELANZANE

STORIA E CURIOSITA':

Originarie dell'India, arrivarono nel Mediterraneo grazie agli Arabi che le denominarono "badingian".



Nel Medioevo venne aggiunto il prefisso "melo" che indicava i vegetali di provenienza lontana: quindi diventò "melo-badinjian" e da lì si arrivò all'attuale "melanzana".

COSA CONTENGONO AL LORO INTERNO?

Sono ricchissime di acqua, sali minerali e vitamine (B e C), importanti per il funzionamento e l'idratazione dell'organismo.



Contengono "antocianine": sostanze che gli danno il colore viola e che svolgono un'azione antiossidante e antinfiammatoria.

a noi piace mangiarle così:



Pasta con Salsa alle Melanzane



COMUNE DI
SAN GIORGIO
DI PIANO



COMUNE DI
SAN PIETRO
IN CASALE



COMUNE DI
MALALBERGO



COMUNE DI
GALLIERA