

CUCE SERA - SCOEST - ESTIVO - Pranzo

NO LEGUMI - NO LEGUMI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta Sem.	Pasta Sem.Alle Erbe Aromatiche	Pizza S/Soia	Pasta Sem.Int.	Riso Olio
	Salsa Al Pesto Rosso			Salsa Ragu Di Carne	Parm./Bianco
	Crocchette Di Ricotta	Scaloppina Pollo Limone o Straccetti Pollo Limone	Prosciutto Cotto	Sformato C/Asparagi Di Altedo o Sformato Alle Zucchine	Pesce Grat.Platessa o Petto Di Pollo/Tacchino Ai Ferri
	Ins Mista C/Pom S/Leg.	Carote Olio	Ins.Mista	Patate Olio	Ins.Mista Con Mais o Ins.Mista S/Mais
	Par.Regg.Gratt. o Pane	Pane o Parm./Bianco	Pane	Pane o Par.Regg.Gratt.	Pane
	Frutta Fresca Di Stagione	Frutta Fresca Di Stagione	Frutta Fresca Di Stagione	Frutta Fresca Di Stagione	Frutta Fresca Di Stagione
	Frutta Fresca Di Stagione	Yogurt Frutta	Pane Per Merenda o Marmellata	Frutta Fresca Di Stagione	Merendina S/Leg.
2° SETTIMANA	Pasta Sem.	Riso	Pasta Sem.	Pasta Sem.Olio	Pasta Sem.
	Salsa Al Pomodoro	Salsa Zafferano	Salsa Al Pesto	Parm./Bianco	Salsa Pomodoro E Ricotta
	Formaggio Morbido	Hamb. Di Manzo E Maiale	Frittata Al Formaggio	Pollo Al Forno o Straccetti Pollo	Pesce (Plat.) Olio E Lim.
	Verd.Cotta S/Leg.	Insalata Verde	Ins.Mista	Zucchine Olio/Prezzemolo	Ins.Mista
	Pane o Par.Regg.Gratt.	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta Fresca Di Stagione	Frutta Fresca Di Stagione	Frutta Fresca Di Stagione	Frutta Fresca Di Stagione	Frutta Fresca Di Stagione
	Yogurt Frutta	Frutta Fresca Di Stagione	Pane Per Merenda o Olio	Crescente	Ciambella Bolognese
3° SETTIMANA	Pasta Sem.	Pasta Sem.Aglio E Olio	Pasta Sem.	Pizza S/Soia	Pasta Sem.
	Salsa Cotto S/Leg.		Salsa Al Pomodoro		Ragu' Di Pesce o Salsa Al Tonno
	Mozzarelline o Mozz.Nido/Inf.	Arrosto Tacchino	Filetto Di Pesce Con Patate	Prosciutto Cotto	Sformato Di Verdure
	Pomodori	Patate Olio	Carote Olio	Insalata Verde	Ins.Mista S/Legumi
	Pane	Pane o Parm./Bianco	Pane o Par.Regg.Gratt.	Pane	Pane
	Frutta Fresca Di Stagione	Frutta Fresca Di Stagione	Frutta Fresca Di Stagione	Frutta Fresca Di Stagione	Frutta Fresca Di Stagione
	Raviola Con Marmellata	Yogurt Frutta	Pane Per Merenda o Miele	Frutta Fresca Di Stagione	Crescente
4° SETTIMANA	Riso o Ins. Di Riso S/Tonno/Legumi o	Pasta Sem.Olio	Pasta Sem.	Pasta Sem.	Pasta Sem. o Pizza Margherita
	Salsa Agli Asparagi Altedo	Parm./Bianco	Salsa Ragu Di Carne	Salsa Alla Pizzaiola	Salsa Al Pesto
	Uovo Sodo	Hamb. Di Manzo E Maiale	1/2porz.Mozz.Gr.10 o 1/2porz.Mozz.Gr.30	Crocchette Vegetali S/Latt/Uovo	Filetto Di Pesce Grat.Con Pomodorini o Prosciutto Cotto
	Ins.Verde S/Leg.	Spinaci Olio	Pomodori	Zucchine Olio/Prezzemolo	Insalata Verde o Ins.Verde C/Mandorle
	Pane	Pane	Pane o Par.Regg.Gratt.	Pane o Par.Regg.Gratt.	Pane
	Frutta Fresca Di Stagione	Frutta Fresca Di Stagione	Frutta Fresca Di Stagione	Frutta Fresca Di Stagione	Frutta Fresca Di Stagione
	Crackers	Frutta Fresca Di Stagione	Ciambella Bolognese	Yogurt Frutta	Latte o Biscotti S/Leg.