

CUCE SERA - SCOEST - ESTIVO - Pranzo

NO CARNE - NO CARNE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta Sem.	Pasta Sem.Alle Erbe Aromatiche	Pizza Margherita	Pasta Sem.Int.	Riso Olio
	Salsa Al Pesto Rosso		_____	Salsa Ragu' Vegetale	Parm./Bianco
	Crocchette Di Ricotta	Misto Legumi Al Pom. o Misto Legumi Al Pom.	Formaggio Morbido	Sfornato C/Asparagi Di Altedo o Sfornato Alle Zucchine	Pesce Grat.Platessa o Pesce Grat.Merluzzo/Platessa
	Ins Mista C/Pom E Cannellini	Fagiolini Olio	Ins.Mista	Patate Olio	Ins.Mista Con Mais o Ins.Mista S/Mais
	Par.Regg.Gratt. o Pane	Pane o Parm./Bianco	Pane	Pane o Par.Regg.Gratt.	Pane
	Frutta Fresca Di Stagione	Frutta Fresca Di Stagione	Frutta Fresca Di Stagione	Frutta Fresca Di Stagione	Frutta Fresca Di Stagione
	Frutta Fresca Di Stagione	Yogurt Frutta	Pane Per Merenda o Marmellata	Frutta Fresca Di Stagione	Stregchette
2° SETTIMANA	Pasta Sem.	Riso	Pasta Sem.	Pasta Sem.Olio	Pasta Sem.
	Salsa Al Pomodoro	Salsa Zafferano	Salsa Al Pesto	Parm./Bianco	Salsa Pomodoro E Ricotta
	Formaggio Morbido	Legumi Olio/Prezz.	Frittata Al Formaggio	Formaggio Fontal o Formaggio Fontal	Pesce (Plat.) Olio E Lim.
	Piselli Al Tegame	Insalata Verde	Ins.Mista	Zucchine Olio/Prezzemolo	Ins.Mista
	Pane o Par.Regg.Gratt.	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta Fresca Di Stagione	Frutta Fresca Di Stagione	Frutta Fresca Di Stagione	Frutta Fresca Di Stagione	Frutta Fresca Di Stagione
	Yogurt Frutta	Frutta Fresca Di Stagione	Pane Per Merenda o Olio	Crescente	Ciambella Bolognese
3° SETTIMANA	Pasta Sem.	Pasta Sem.Aglio E Olio	Pasta Sem.	Pizza Margherita	Pasta Sem.
	Salsa Ai Piselli S/Cotto		Salsa Al Pomodoro		Ragu' Di Pesce o Salsa Al Tonno
	Mozzarelline o Mozz.Nido/Inf.	Polpettone Di Tonno	Filetto Di Pesce Con Patate	Formaggio Morbido	Sfornato Di Verdure
	Pomodori	Fagiolini Olio	Carote Olio	Insalata Verde	Ins.Mista
	Pane	Pane o Parm./Bianco	Pane o Par.Regg.Gratt.	Pane	Pane
	Frutta Fresca Di Stagione	Frutta Fresca Di Stagione	Frutta Fresca Di Stagione	Frutta Fresca Di Stagione	Frutta Fresca Di Stagione
	Raviola Con Marmellata	Yogurt Frutta	Pane Per Merenda o Miele	Frutta Fresca Di Stagione	Crescente
4° SETTIMANA	Riso o Ins. Di Riso S/Carne/Tonno o	Pasta Sem.Olio	Pasta Sem.	Pasta Sem.	Pasta Sem. o Pizza Margherita
	Salsa Agli Asparagi Altedo	Parm./Bianco	Salsa Ragu' Vegetale	Salsa Alla Pizzaiola	Salsa Al Pesto
	Uovo Sodo	Formaggio	1/2porz.Mozz.Gr.10 o 1/2porz.Mozz.Gr.30	Crocchette Di Legumi	Filetto Di Pesce Grat.Con Pomodorini o Insalata Verde o Ins.Verde C/Mandorle
	Insalata E Cannellini	Spinaci Olio	Pomodori	Zucchine Olio/Prezzemolo	
	Pane	Pane	Pane o Par.Regg.Gratt.	Pane o Par.Regg.Gratt.	Pane
	Frutta Fresca Di Stagione	Frutta Fresca Di Stagione	Frutta Fresca Di Stagione	Frutta Fresca Di Stagione	Frutta Fresca Di Stagione
	Crackers	Frutta Fresca Di Stagione	Ciambella Bolognese	Yogurt Frutta	Latte o Biscotti